

食事メニュー及び成分表

別紙Ⅰ

Ⅰ年 組 番 生徒名前

(Ⅰ) Ⅰ日目 (Ⅰ4日 日曜日 夕食) 定食

*配慮が必要な物に○をしてください (成分表) および詳細を記入ください

メニュー	成分表 必要な物に○を記入ください	詳細
記入例 エビフライ	衣 (パン粉・ <input type="checkbox"/> 卵白粉 <input type="checkbox"/> ・小麦粉) <input type="checkbox"/> えび	えびアレルギーの為他の物に変更 卵アレルギーのだが、加熱及びつなぎは OK
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 記入例を参考に下記の記入をお願いいたします↓ </div>		
(皿盛り)		
近江牛コロッケ	じゃがいも・牛肉・玉ねぎ・乾燥マッシュポテト・砂糖・醤油・みりん・食塩・香辛料・衣 (パン粉・小麦粉・でんぷん) 調味料 (アミノ酸) (一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)	
鶏唐揚げ	鶏肉・しょうゆ (小麦・大豆を含む) しょうが・みりん・にんにく・卵白粉 (卵を含む) 食塩・香辛料・衣 (でん粉)・揚げ油 (植物油脂) 加工デンプン・ポリリン酸 Na・調味料 (アミノ酸)・ph 調整剤・グリシン	
エビフライ	衣 (パン粉・小麦粉・卵白粉 (卵を含む) 食塩・砂糖・ショートニング・でん粉・植物油脂・全卵粉・大豆粉)・エビ・食塩加工でん粉・調味料 (アミノ酸)。増粘剤 (グアーガム)・焼成カルシウム・膨張剤・乳化剤	
スパゲッティ	小麦・ナポリタンソース (大豆)	
キャベツスライス	国産	
ミックスレタス	国産	
ミニトマト	国産	
小袋タルタル	食用植物油脂・ピクルス・卵・ぶどう糖果糖液糖・食塩・醸造酢・増粘剤 (加工でん粉・キサントガム)・調味料 (アミノ酸)・香辛料抽出物 (一部に大豆・卵を含む)	
キュウリ	国産	

(焼き物)		
国産牛鉄板焼き	国産牛	
もやし・ピーマン・コーン	国産	
焼肉のたれ	しょうゆ(大豆・小麦を含む) ぶどう糖果糖液糖・砂糖・りんご果肉・リンゴ果汁・ニンニク・バナナピューレ・りんご酢・食塩・米発酵調味料・ごま・はちみつ・ごま油・酵母エキス・香辛料・アルコール・調味料(カラメル)	
(造り)		
イカソーメン	生わさび・西洋わさび・還元水飴・植物油脂・食塩・香辛料・着色料	
(ご飯)		
白ご飯	近江米	
湖魚佃煮	湖魚・海老・醤油・砂糖・みりん・料理酒・酢・山椒(原材料の一部に小麦・大豆を含む)	
漬物	きゅうり・しょうが・ごま・漬け原材料(しょうゆ(大豆を含む)・食塩・米酢・調味料(アミノ酸を含む)・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(ステビア)・着色料	
味噌汁	米(滋賀県産)・大豆(滋賀県産)・食塩(兵庫県産) わかめ(湯通し塩蔵わかめ(中国産)) ねぎ(中国産) 本だし・食塩・糖類(ブドウ糖・砂糖) 風味原料(鰹節粉末、そうだかつお節末・昆布粉末) 調味料(アミノ酸等)	
(デザート)		
サクレレモン	砂糖・異性化液糖・レモン果実・果糖・酒精・デキストリン・リキュール・乳清たんぱく・食塩・安定剤・酸味料・香料・紅花色素・甘味料・(ステビア)	

2日目（15日 月曜日 朝食） 洋食盛り

メニュー	成分表 必要な物に○を記入ください	詳細
ミックスレタス	国産	
ハッシュドポテト	じゃがいも・植物油脂・乾燥じゃがいも。 食塩・小麦粉・ぶどう糖・香料・ピロリン酸 Na 揚げ油（食用大豆）	
秋サケ塩焼	さけ(北海道沖)・食塩	
オムレツ	鶏卵(国産)・ポークフィリング(玉ねぎ・人参・豚肉・食塩・醤油)・調整糖(砂糖・米粉)・醸造酢・植物油(菜種油・大豆油)・食塩・カロチン色素	
マカロニサラダ	マカロニ(国内製造)・マヨネーズ・人参・玉ねぎ・砂糖・調味料(還元水飴・水飴)・卵黄・醸造酢・砂糖・酵母エキス・食塩・醸造酢・香辛料・増粘剤(加工でんぷん・キサンタンガム)・調味料(アミノ酸)・グルシン・香辛料抽出物(一部に小麦・大豆を含む)	
ポークウインナー	豚肉・豚脂肪・還元水飴・食塩・蛋白加水分解物(ゼラチン含む)・香辛料・砂糖・調味料(アミノ酸)・リン酸塩(Na/K)・保存料(ソルビン酸)・Ph調整剤・酸化防止剤(ビタミンC)発色剤	
ロースハム	豚ロース肉(輸入)・還元水飴・大豆蛋白・卵蛋白・食塩・乳蛋白・蛋白加水リン酸化調味料(アミノ酸)・増粘多糖類・カゼイン Na・酸化防止剤(ビタミンC)・くん液・発色剤	
味付け海苔	乾のり(国内産)・砂糖・調味料(アミノ酸)・食塩・みりん・北海道産利尻昆布・長崎産煮干し・唐辛子	
トマトケチャップ	トマト・糖類(果糖・砂糖)・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料	
スイートコーン	スイートコーン・砂糖・食塩	
クッキングスープ・コー	スイートコーン(日本・アメリカ・ニュー	

ンスープ	ジーランド)・小麦粉・デキストリン・クリーミングパウダー・砂糖・食塩・でん粉・乳糖・食用加工油脂・チーズ・酵母エキス・香辛料・酵母エキス・調味料(アミノ酸)・増粘剤(グアーガム)・香料・(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)	
ご飯	近江米	
メロンゼリー	水飴・砂糖・加糖赤肉メロンビューレ・ゲル化剤・香料・クエン酸・着色料	
アップルジュース	りんご(中国)・香料・酸化防止剤	

2日目(15日 月曜日 昼食)

牛丼

(小鉢)		
千切大根	大根・人参・醤油・油あげ・砂糖・醸造調味料・食用植物油・風味調味料(かつお)・調味料(アミノ酸)・保存料(ポリリン)・豆腐用凝固剤	
国産牛	国産牛	
玉ねぎ	国産	
糸こんにゃく	こんにゃく粉(ミャンマー産・ラオス産・国産)・加工澱粉・水酸化カルシウム(こんにゃく用凝固剤)	
濃口醤油	脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸・砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・カラメル色素・調味料(アミノ酸)・甘味料(甘草)・保存料(パラオキシ安息香酸)	
上白糖	原料糖	
みりん風調味料	水飴・米・米麴の醸造調味料・米黒酢	
お米	近江米	
【味噌汁】		
味噌汁	米(滋賀県産)・大豆(滋賀県産)・食塩(兵庫県産) わかめ(湯通し塩蔵わかめ(中国産)) ねぎ(中国産) 本だし・食塩・糖類(ブドウ糖・砂糖) 風味原料(鰹節粉末、そうだかつお節末・昆布粉末)調味料(アミノ酸等)	

2日目 (15日 月曜日) 夕食

すき焼き

【皿盛り】		
国産牛	国産	
野菜	白菜・青ネギ・えのき・水菜・ささがき ゴボウ・しいたけ・玉ねぎ	
うどん	めん(小麦・食塩)	
赤こんにゃく	コンニャク粉(国産)・着色料(三ニ酸化鉄)	
丁子麩	小麦・小麦グルテン	
焼豆腐	丸大豆・凝固剤・消泡剤	
ごはん	近江米	
生卵	滋賀県産	
(割り下)		
濃い口しょうゆ	脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸・ 砂糖混合ブドウ糖果糖液糖・カラメル色 素・調味料(アミノ酸)・甘味料(甘草)・ 保存料(パラオキシ安息香酸)	
砂糖	原料糖	
水	琵琶湖産	
(デザート)		
スーパーカップバニラ	乳製品・食物油脂・砂糖・水飴・卵黄・ ぶどう糖加糖液糖・食塩・アナトー色素 (一部に卵・乳製品を含む)	

3日目（16日 火曜日） 朝食

洋食盛り

ミックスレタス	国産	
キャベツスライ	国産	
焼さば	さば、食品、醸造酢、p h調整剤、酸化防止剤	
だし巻きたまご	鶏卵（国産）、カツオブシエキス、みりん、砂糖、コンブエキス、食塩、醤油、大豆油、加工澱粉、調味料（アミノ酸）pH調整剤、カロチン色素（一部に卵、小麦、大豆、さけを含む）	
スパゲッティサラダ	スパゲッティ（国産）、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、砂糖、調味料（還元水飴、水飴、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、食塩、醸造酢、香辛料、増粘剤（加工澱粉・キサンタンガム）、調味料（アミノ酸）、グルシン、香辛料抽出物（一部に卵、小麦、大豆を含む）	
ナチュラルカットポテト	じゃがいも、食用植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸 Na	
味付け海苔	乾のり（国内産）・砂糖・調味料（アミノ酸）・食塩・みりん・北海道産利尻昆布・長崎産煮干し・唐辛子	
ケチャップ	トマト・糖類（果糖・砂糖）・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料・	
（汁物）		
ポトフ	豚肉、豚脂肪、還元水飴、食塩、蛋白加水水分分解物（ゼラチン含む）、香辛料、砂糖、調味料（アミノ酸）、リン酸塩、保存料（ソルビン酸）、p h調整剤、酸化防止剤（ビタミン C）、発色剤（亜硝酸 Na）、ブロッコリー（エクアドル共和国産）、キャベツ（国産）、ニンジン（シャトーキャロット、中国産冷凍品）、しめじ（国産）、チキンコンソメ（デキストリン、食塩、チキンパウダー、蛋白加水分解物、酵母エキス、野菜パウダー、香辛料、調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（ビタミン	

	C) (一部に大豆、鶏卵を含む)	
ご飯	近江米	
(デザート)		
ショコラケーキ	国産	
りんご	国産	
オレンジジュース	オレンジ(中国)、香料、酸化防止剤(ビタミンC)	

3日目(16日 火曜日) 昼食

(カレーライス)		
カレーフレーク	小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、醤油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸)、カレメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦、大豆を含む)	
福神漬け	大根、きゅうり、しょうが、紫蘇、ごま、茄子、レンコン、漬け原材料(ブドウ糖、砂糖、水飴、)醤油、食塩、甘味料(ソルビトール、ステビア)、調味料(アミノ酸)酸味料、着色料。安定剤、(原材料の一部に大豆を含む)	
具・野菜	冷凍野菜ミックス(人参・じゃがいも、玉ねぎ)タイ国産	
牛肉	国産牛	
お米	近江米	
(サラダ)		
生野菜	国産キャベツ、国産ミニトマト	